**bezformata**

**В Главном управлении прошли соревнования по настольному теннису**

На базе спортивного комплекса Главного управления МЧС России по Белгородской области прошли соревнования по настольному [теннису](https://belgorod.bezformata.com/word/tennisu/6397/) среди подразделений Главного управления МЧС России по Белгородской области.

Ежедневные тренировки по профессиональному мастерству приятно разнообразить игрой в настольный теннис, ведь данный вид спорта – это не только интересная, азартная игра, но и тренировка, которая приносит пользу физическому состоянию человека. Список умений, которые развивает настольный теннис, достаточно широк. Например – это общая физическая форма: вам нужно быстро перемещаться у стола и постоянно работать корпусом, руками и ногами. Неподготовленный человек от такого быстро устанет. Быстрая реакция, ведь именно от нее во многом зависит исход поединка. А ещё – ловкость, и это далеко не полный список преимуществ этого вида спорта. В этом году в соревнованиях участвовало 7 команд. Личное первенство проходило по действующим правилам игры в настольный теннис. Каждая игра состояла из пяти партий до 11 очков, до выигрыша в трех партиях.

В результате упорной борьбы, призовые места распределились следующим образом:

1 место в соревнованиях одержала команда первого отряда Федеральной противопожарной службы;

2 место - команда Центра управления в [кризисных](https://belgorod.bezformata.com/word/krizisnih/1513/) ситуациях;

3 место – команда специализированной пожарно-спасательной части.

В личном первенстве призовые места распределились следующим образом: первое место занял Николай Бережной, выступающий за 1 отряд Федеральной противопожарной службы, на втором месте - его коллега Валентин Сафонов, также представляющий 1 отряд Федеральной противопожарной службы, и почетное третье место завоевал сотрудник Центра управления в кризисных ситуациях Кирилл Ковалёв.

Поздравляем коллег с достойными результатами и желаем дальнейших успехов!

<https://belgorod.bezformata.com/listnews/proshli-sorevnovaniya-po-nastolnomu-tennisu/129697866/>

**belnovosti.ru**

**Белгородские спасатели напоминают жителям о важности соблюдения правил противопожарного режима**

О предотвращении травяных палов и правилах противопожарного режима – в сюжете Яны Демидовой.

При поджоге сухой травы в ветреную погоду пламя может распространиться на сотни метров за считанные секунды. Для ликвидации таких возгораний, как правило, требуется большая группа пожарных, которые в этот же момент могут понадобиться для спасения людей.

[https://www.belnovosti.ru/novosti/119063.html#](https://www.belnovosti.ru/novosti/119063.html)

**24newnews.ru**

**«Они не сломают нас»: как живет Белгород под ракетными обстрелами ВСУ**

ВСУ отогнали от нашей границы, но террористические обстрелы мирных городов продолжаются. Все подробности — в репортаже корреспондента «Известий» Владислава Харченко.

Вой сирен не утихает. Националисты каждый день стреляют по Белгороду и его окраинам.

«Как шарахнуло, меня аж на правое ухо оглушило», — делится житель Белгорода Александр Рекунов.

Один вражеский дрон залетел прямо в окно квартиры на четвертом этаже. Погиб мужчина, его супруга и сосед получили тяжелые ранения.

«Это именно та квартира, куда залетел БПЛА. Погиб пенсионер. Шкаф обуглился, на стенах следы крови и гари», — сообщает корреспондент Владислав Харченко.

Одни из первых на место чрезвычайного происшествия оперативно прибывают бойцы территориальной обороны. Боец с позывным «Тихий» имеет реальный боевой опыт, воевал на донецком направлении. Получил ранение, восстановился, теперь он в рядах «Ополчения 31».

«Люди сплочаются, держатся, получают больше взаимопомощи, взаимовыручки», — уверяет боец.

Волонтеры работают в круглосуточном режиме. Добровольцы из «Скорой молодежной помощи» с первого дня СВО помогают фронту и мирному населению. Доставляют гуманитарную помощь в самые горячие точки белгородского приграничья. Очередной выезд в Шебекино. Везут тепловые пушки и генераторы.

«Если все в такой обстановке будут сидеть дома, то кто будет помогать. Естественно, когда обстрел, то мы не бежим на рожон, но когда все утихнет — делаем свою работу», — информирует председатель «Скорой Молодежной Помощи» Антон Андросов.

Ольга Волохова работает медсестрой в Городской больнице № 2, но все свободное время проводит в мастерской и плетет маскировочные сети для бойцов.

«Я отработала вчера ночью, а утром уже здесь открыла мастерскую. Мне, наверное, сейчас все равно, чисто у меня в квартире или не чисто, есть у меня еда или нет. Пришла — кошку погладила. А она кидается под ноги, мол, не уходи. А я ей говорю: «Не могу, Бусь, мне надо идти на сети», — сообщает медсестра Городской больницы № 2 Белгорода Елена Мещерякова.

Без выходных работают и белгородские спасатели. Из-за участившихся обстрелов количество бригад увеличено. На сборы отводится всего несколько минут, они без доли страха и сомнений выдвигаются на место ЧП.

«Есть страх за граждан, особенно за детей. А за себя страха нет, стараемся с ним бороться», — рассказал спасатель поисковой спасательного отряда ГОЧС Белгорода Михаил Разиньков.

Под обстрелами ВСУ Белгород уже третью неделю. Натовские РСЗО летят в спортивные объекты, школы и детские сады. Но местные жители бросать родной город не планируют.

«Уезжать мы не планировали, не планируем», — утверждает жительница.

«Они не сломают нас», — заявляет еще один житель Белгорода.

Многие белгородцы остаются, но спешат отправить детей в безопасные места. Гостеприимный Дагестан ребят встречает теплыми лучами солнца. Всего за неделю более пяти тысяч юных жителей приграничья уже разместили в Московской, Пензенской, Тамбовской, Ярославской областях, а также в Республике Коми. Теперь они в полной безопасности.

В это время на линии боевого соприкосновения наши бойцы продолжают уничтожать врага. Они ежедневно наносят удары по скоплению по критической инфраструктуре. В Харькове уничтожена Змиевская ТЭС, а всего в пятидесяти километров от границы двумя «Искандерами» с землей сравняли лагерь ВСУ. Наши бойцы самоотверженно отбили все атаки врага на Козинку и Спадарюшино.

«Я сел в боевую машину и выдвинулся на огневую точку на линии боевого соприкосновения с противником», — рассказывает военный с позывным «Велес».

В результате украинская группировка с большими потерями бежала с поля боя. Не исключено, что за эти поражения снова будут мстить ударами по мирному городу. А значит — надо продолжать боевую работу и гнать противника дальше.

<https://24newnews.ru/oni-ne-slomayut-nas-kak-zhivet-belgorod-pod-raketnymi-obstrelami-vsu-2186773.html>

**www.5-tv.ru**

**«Они не сломают нас»: как живет Белгород под ракетными обстрелами ВСУ**

Многие белгородцы остаются в родном городе, но спешат отправить детей в безопасные места. Сами в это время ведут волонтерскую деятельность.

ВСУ отогнали от нашей границы, но террористические обстрелы мирных городов продолжаются. Все подробности — в репортаже корреспондента «Известий» Владислава Харченко.

Вой сирен не утихает. Националисты каждый день стреляют по Белгороду и его окраинам.

«Как шарахнуло, меня аж на правое ухо оглушило», — делится житель Белгорода Александр Рекунов.

Один вражеский дрон залетел прямо в окно квартиры на четвертом этаже. Погиб мужчина, его супруга и сосед получили тяжелые ранения.

Одни из первых на место чрезвычайного происшествия оперативно прибывают бойцы территориальной обороны. Боец с позывным «Тихий» имеет реальный боевой опыт, воевал на донецком направлении. Получил ранение, восстановился, теперь он в рядах «Ополчения 31».

«Люди сплочаются, держатся, получают больше взаимопомощи, взаимовыручки», — уверяет боец.

Волонтеры работают в круглосуточном режиме. Добровольцы из «Скорой молодежной помощи» с первого дня СВО помогают фронту и мирному населению. Доставляют гуманитарную помощь в самые горячие точки белгородского приграничья. Очередной выезд в Шебекино. Везут тепловые пушки и генераторы.

«Если все в такой обстановке будут сидеть дома, то кто будет помогать. Естественно, когда обстрел, то мы не бежим на рожон, но когда все утихнет — делаем свою работу», — информирует председатель «Скорой Молодежной Помощи» Антон Андросов.

Ольга Волохова работает медсестрой в Городской больнице № 2, но все свободное время проводит в мастерской и плетет маскировочные сети для бойцов.

«Я отработала вчера ночью, а утром уже здесь открыла мастерскую. Мне, наверное, сейчас все равно, чисто у меня в квартире или не чисто, есть у меня еда или нет. Пришла — кошку погладила. А она кидается под ноги, мол, не уходи. А я ей говорю: «Не могу, Бусь, мне надо идти на сети», — сообщает медсестра Городской больницы № 2 Белгорода Елена Мещерякова.

Без выходных работают и белгородские спасатели. Из-за участившихся обстрелов количество бригад увеличено. На сборы отводится всего несколько минут, они без доли страха и сомнений выдвигаются на место ЧП.

«Есть страх за граждан, особенно за детей. А за себя страха нет, стараемся с ним бороться», — рассказал спасатель поисковой спасательного отряда ГОЧС Белгорода Михаил Разиньков.

Под обстрелами ВСУ Белгород уже третью неделю. Натовские РСЗО летят в спортивные объекты, школы и детские сады. Но местные жители бросать родной город не планируют.

«Уезжать мы не планировали, не планируем», — утверждает жительница.

«Они не сломают нас», — заявляет еще один житель Белгорода.

Многие белгородцы остаются, но спешат отправить детей в безопасные места. Гостеприимный Дагестан ребят встречает теплыми лучами солнца. Всего за неделю более пяти тысяч юных жителей приграничья уже разместили в Московской, Пензенской, Тамбовской, Ярославской областях, а также в Республике Коми. Теперь они в полной безопасности.

В это время на линии боевого соприкосновения наши бойцы продолжают уничтожать врага. Они ежедневно наносят удары по скоплению по критической инфраструктуре. В Харькове уничтожена Змиевская ТЭС, а всего в пятидесяти километров от границы двумя «Искандерами» с землей сравняли лагерь ВСУ. Наши бойцы самоотверженно отбили все атаки врага на Козинку и Спадарюшино.

«Я сел в боевую машину и выдвинулся на огневую точку на линии боевого соприкосновения с противником», — рассказывает военный с позывным «Велес».

В результате украинская группировка с большими потерями бежала с поля боя. Не исключено, что за эти поражения снова будут мстить ударами по мирному городу. А значит — надо продолжать боевую работу и гнать противника дальше.

<https://www.5-tv.ru/news/475361/oni-neslomaut-nas-kak-zivet-belgorod-pod-raketnymi-obstrelami-vsu/>